

## Grupo de trabajo del Colegio de Enfermería de Valencia. Resultats d'Infermeria per a la Seguretat en les Kures (RISK)

Tras la presentación del trabajo de investigación RISK en la Conselleria de Sanitat, tanto el Conseller don Manuel Cervera Taulat como la Directora General de Asistencia Sanitaria doña M<sup>a</sup> Luisa Carrera Hueso, han manifestado su apoyo y ofrecido su colaboración por el gran interés del trabajo poniendo a disposición del Colegio los datos necesarios para su elaboración, También han enviado desde la propia Conselleria una carta informativa a los Gerentes de los distintos Departamentos de Salud donde se informa sobre el mismo y se indica el

inicio de la investigación en el próximo mes de septiembre.

Desde estas líneas manifestamos nuestro sincero agradecimiento a la Conselleria de Sanitat, a los Gerentes de los Departamentos de Salud, a las Direcciones de Enfermería y a todo el personal de Enfermería, por su importante y necesaria participación en este programa de investigación pionero en toda España, que permitira conocer en profundidad la realidad de los hospitales de esta comunidad para diseñar futuras politicas de mejora.

## XII Congreso de Cirugía de la Obesidad Mórbida

A propósito del XII Congreso de Cirugía de la Obesidad Mórbida, que se celebrará en Valencia los días 10, 11, 12 de Marzo del 2010, desearía realizar una breve reseña sobre esta patología.

La obesidad es la enfermedad metabólica crónica más prevalente en los países desarrollados y una de las enfermedades con mayor incremento en el llamado "segundo mundo". La OMS la reconoce como epidemia global y un grave problema de salud pública. Se estima que en el mundo hay 250 millones de adultos obesos y muchos más presentan sobrepeso (antesala de la obesidad). En España la prevalencia de obesidad es del 14,5% (13,4% en hombres y 15,7% en mujeres). En nuestro país, de cada dos individuos uno presenta sobrepeso u obesidad en la edad adulta. En los últimos 30 años se ha triplicado la incidencia de la obesidad en la población infanto-juvenil. El 26,3% de nuestros niños están en riesgo de obesidad (sobrepeso) y el 13,9% ya son obesos.

La obesidad mórbida posee la característica de estar asociada a una gran comorbilidad: cardiovascular, ginecológica, pulmonar, psicológica, metabólica, ósea, tumoral y de

mortalidad. A lo anterior hay que añadir el influjo personal que esto conlleva: rechazo en el entorno personal, económico, bajas laborales, mayor uso de asistencia médica, incapacidades, etc...

La elección terapéutica y las expectativas variarán en función del grado de obesidad. Para identificar a esta población se recomienda el empleo del IMC (Índice de Masa Corporal) como indicador de adiposidad corporal, se calcula dividiendo el peso medido en kg por la talla medida en metros al cuadrado. En un individuo normal su IMC se sitúa entre 18,5 y 24,9. Por encima de 30 se diagnostica obesidad y entre 25 y 30, sobrepeso. También es importante conocer la distribución de la grasa corporal, central o periférica, siendo la primera de mayor riesgo, de ahí que la circunferencia de cintura patológica - se considera tal, cuando es mayor de 102 cm en varones y 88 en mujeres - correlacione con mayor riesgo cardiovascular.

Lo anterior justifica que los sanitarios nos intereseamos por dicha patología, así como por todo aquello relacionado con la misma. El abordaje terapéutico tanto pre como postoperatorio es multidisciplinar, relacionado con la comorbilidad antes descrita, por tanto el ámbito de trabajo es extenso. Aprovecho la ocasión que me brinda nuestro Colegio para alentaros a asistir y/o participar en dicho evento puesto que enfermería tendrá un apartado propio e independiente donde podremos dar a conocer todos aquellos trabajos relacionados con esta patología. Seguiremos dando noticias y referencias sobre dicho congreso. Os esperamos.

**Margarita Pardo Domingo**

Supervisora de Cirugía General, Torácica y Mx. Facial.  
Hospital Clínico de Valencia.

[www.seco2010.es](http://www.seco2010.es)

